

Lost In The Shuffle

Danse en ligne : Débutant 32 comptes 4 murs 2 restarts

Musique : Lost In The Shuffle / Michael Peterson Traduction: Robert Martineau,

1-8 Side Shuffle, Back Rock Step, Side Shuffle, Back Rock Step,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 5&6 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

9-16 (Step, Pivot 1/4 Turn) X2, Jazz Box, Together,

- 1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche
- 3-4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche
- 5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
- 7-8 PD à droite - PG à côté du PD

17-24 Side, Behind, Side Shuffle, Side, Behind, Side Shuffle,

- 1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

25-32 Heel Switches, Clap, Hip Rolls 1/4 Turn.

- 1&2 Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant
- &3-4 PG à côté du PD - Talon D devant - Taper des mains
- 5-8 Dérouler les hanches sur 4 comptes, sens inverse aiguille d'une montre
en faisant 1/4 de tour à gauche Finir poids sur le PG

restarts: sur 5^{eme} et sur 10^{eme} murs reprendre la danse après les 8 premiers temps