



# Better Off ?

Chorégraphe: Joerg HAMMER

Musique : I'm from the country de Tracy Byrd

Description : 48 temps - 4 murs -Intermédiaire

Départ sur les paroles « Way back up ... » (16 temps).

## 1-8 Heel taps, toe touches, stomp & hip action

- 1& Toucher talon D devant, Ramener PD à côté du PG
- 2& Toucher talon G devant, Ramener PG à côté du PD
- 3& Toucher pointe PD à D, Ramener PD à côté du PG
- 4& Toucher pointe PG à G, Ramener PG à côté du PD
- 5-6 Stomp PG légèrement devant, Pause (ALTERNATIVE : Stomp PD)
- 7-8 Circle hips : Tour de hanche (Devant, à D, derrière et à G)

## 9-16 Rolling vine, point, ball, cross

- 1-4 Rolling vine vers G (1/4 à G PG devant, ¼ à G PD devant, ¼ à G PG devant, ¼ à G croiser PD devant PG)
- 5&6 Kick PG en diagonale(G), Poser le PG, Croiser PD devant PG
- 7&8 Kick PG en diagonale (G), Poser le PG, Croiser le PD devant PG

## 17-24 Side rock, cross tripple step, side tripple step, fast Grapevine

- 1-2 Basculer le poids du corps à G sur PG, revenir poids du corps sur PD
- 3&4 Croiser le PG devant PD, décroiser PD, Croiser PG devant PD (chassé)
- 5&6 PD à D, ramener PG à côté de PD, PD à D
- 7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD

## 25-32 ¾ Monterey turn, pivot ½ turn, full turn

- 1-2 Toucher pointe PD à D, ¾ tour sur la droite, ramener PD à côté de PG
- 3-4 Toucher pointe PG à G, Ramener PG à coté de PD
- 5-6 Poser PD devant, ½ tour sur la G
- 7-8 ½ sur la G avec PD derrière, ½ sur la G avec PG devant

### **33-40 Step x2, pivot ½ turn, Running man forward**

1-2 Avancer PD devant, Avancer PG devant

3-4 Avancer PD devant, ½ tour sur la G

5&6& Hitch genou D, poser PD, Hitch genou G, poser PG

7&8& Hitch genou D, poser PD, Hitch genou G, poser PG

(ALTERNATIVE : 5-6-7-8 Avancer PD devant, Avancer PG devant, Avancer PD devant, Avancer PG devant)

### **41-48 Break Pattern, stomp, snake, Body roll**

1 Stomp PD en diagonale avant D (en croisant légèrement les bras, les amener à la hauteur des hanches en décroisant)

2-3-4 Hold (pause, ici sur **3 TEMPS**)

5-8 Body Roll diagonale avant D (finir en appui PG)

**Reprendre Du Début Avec Le Sourire !!!**